



Published on *Diego Grispo* (<http://www.diegogrispo.com>)

[Inicio](#) > la línea de tiempo

Nov
16
2015
0

la línea de tiempo

By Diego Grispo

Los invito a un ejercicio. Y un experimento con Uds. mismos.

En lugar de definirnos por lo que creemos que somos ¿podemos describirnos por lo que hicimos hasta hoy?

En resumen, como dice el Prof. Maturana, en la introducción del libro “Del Ser al Hacer”

“Me sentía como los insectos y cangrejos que tanto me gustaba observar y cuyos esqueletos investigaba para entender cómo se movían debido a su estilo de vida. Vivía en el hacer, veía en el hacer, pensaba en el hacer. Eso simplemente me sucedía. Como hijo de mi cultura, al mismo tiempo vivía en un mundo que sucedía a mi alrededor y que existía de forma autónoma e independiente de mi.

¿Cómo nos vemos en el hacer? ¿Qué es lo que hicimos?

Entonces les invito, tal como hice yo frente al papel en blanco, a trazar una línea que recorra la hoja de un extremo al otro. O en espiral. O un semicírculo. La línea que quieras.

Marcamos donde empieza nuestra línea: nuestra fecha de nacimiento.

Marcamos en dónde termina nuestra línea: “hoy”.

A partir de ahora están solos frente a la línea de su vida. Hay que empezar a reconstruirla.

Yo sólo puedo contarles lo que hice con mi línea de tiempo.

Empecé marcando los puntos que, para mí, fueron mas o menos importantes, esos que no necesitamos hacer memoria porque siempre están ahí. Son hechos. No los valores.

No los marqué secuencialmente (aunque esa había sido mi primera intención), comencé a moverme por la línea de tiempo atrás y adelante... por “mi” línea de tiempo, marcando referencias aquí y allá.

Luego de un rato me declaré conforme con el contenido pero pareció que algunos puntos no estaban en el orden correcto así que decidí afinar un poco más.

En una segunda etapa me dediqué a fijar fechas y reforzar la ubicación temporal real superponiendo una línea de tiempo de mis estudios... quiero decir, cosas del tipo “cuando hacía tal y cual cosa estaba en 7mo grado, así que era el año tal y cual”.

Mientras observaba el trabajo finalizado me interrogué: ¿Es esto todo lo que hice? Evidentemente no. Pero es lo que, a mi criterio, hice antes de hacer lo que hago ahora...

Y tengo que confesar que mientras miraba el trabajo terminado me descubrí sonriendo más de una vez.

Les invito a descubrirse a uds mismos reflejados en los hechos que hicieron antes de hacer lo que hacen hoy.

¡Anímense!. Hacer el ejercicio es interesante, se los prometo.

Un saludo a todos.

Etiqueta:

[Coaching](#) ^[1]

[Consultoría Psicológica](#) ^[2]

Source URL: <http://www.diegogrispo.com/la-linea-de-tiempo>

Enlaces

[1] <http://www.diegogrispo.com/tags/coaching>

[2] <http://www.diegogrispo.com/tags/consultor%C3%ADa-psicol%C3%B3gica>